

Суд над сигаретой.

Актуальный диалог (для 7-9 классов).

Цель: Формирование у подростков негативного отношения к курению, пропаганда здорового образа жизни.

Секретарь:

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения “здоровье” - это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов. К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые “дурные привычки” и склонности - курение, алкоголь и наркотики. Сегодня человечество переживает кризис в результате распространения среди подростков курения, пьянства, наркомании и токсикомании. Мы попытаемся доказать пагубность дурной привычки- курения.

Итак, мы начинаем судебное заседание. Всем встать! Суд идёт!

(Под звуки музыки Бах “Фуга ре минор” (начало передачи “Человек и закон”) входит судья)

Судья: Прошу всех садиться. Поводом нашего судебного заседания стали жалобы, поступившие от тех, кто пострадал и продолжает страдать от курения. Они взывают к нашей помощи и требуют призвать к ответственности виновницу всех их бед и несчастий - Сигарету. Введите обвиняемую!

(Под звуки музыки выводят Сигарету)

Судья: Обвиняемая, встаньте и представьтесь.

Сигарета: Имею только имя – Сигарета.

Судья: Оно у вас одно?

Сигарета: Нет, меня называют еще Сигара, Папироса.

Судья. Дата вашего рождения?

Сигарета: Точно не установлено.

Судья: Ваши родители?

Сигарета: Их у меня много. Это и кубинцы, и португальцы. Своим родителем я могу считать Христофора Колумба, а также Петра I, который разрешил свободный ввоз табака из-за границы.

Судья: Ваше место жительства?

Сигарета: Я родилась в Америке, в провинции Табаго на острове Гаити. А сейчас я живу везде.

Судья: Слово предоставляется прокурору.

Прокурор:

Глубокоуважаемый господин судья! Сегодня мне выпала трудная, но благородная задача – открыто выступить против табакокурения. Задача очень сложная, поскольку до последнего времени курение завоевало страны и континенты и никакие, даже самые страшные, наказания не могли остановить победного шествия табака. И все же я решаюсь выступить с осуждением курения. Мода на курение в цивилизованных странах прошла. Запрещено курить в общественных местах. Курильщик начинает чувствовать себя человеком второго сорта. Пора бы начать борьбу с курением и у нас в школе.

Судья: Господин адвокат, у Вас есть, что дополнить? Вы согласны с обвинением?

Адвокат: Глубокоуважаемый господин судья! Перед вами – жертва клеветы! Я категорически не согласен с этим обвинением и докажу вам это в ходе суда.

Судья: Сигарета. У Вас есть, что сказать суду?

Сигарета: Я ни в чём не виновата. Я никого насильно не заставляла курить. Вину свою полностью отрицаю. Наговариваете только на меня.

Судья: Сигарета! Вы обвиняетесь в бесчисленном множестве преступлений. Сейчас переходим к опросу свидетелей. Прошу пригласить первого свидетеля обвинения. В зал для дачи показаний приглашается Доктор.

Доктор: Курение очень плохо сказывается на физическом развитии детей и подростков. Их организм более уязвим и восприимчив к никотину. Дети хуже растут и слабо прибавляют в весе. Нарушается обмен веществ, что приводит к снижению мышечной силы, повышенной утомляемости, общему ослаблению организма, частым заболеваниям. Такие дети и подростки выглядят худыми, их лица со временем обретают землистый цвет. Употребление табака с течением

времени вызывает физическую и психическую зависимость. Портятся зубы, волосы, ногти, страдают внутренние органы.

Я пришёл не один, со мной пришли пострадавшие, прошу заслушать их показания:

Судья: Приглашается первый свидетель обвинения - Лёгкие.

Лёгкие: У нас Лёгких по милости Сигареты жизнь очень нелёгкая. Вначале, особенно по утрам, подсудимая донимает нас кашлем в виде отдельных приступов. Потом, набрав силу, уже вызывает кашель не только утром и днём, но и ночью. В медицине этот кашель называют «кашлем курильщика», а болезнь, которая его провоцирует «бронхитом курильщика». Надо сказать, что такой кашель всегда настораживает и нередко приводит к более серьёзной болезни – раку Лёгкого. Отравляясь изо дня в день, из года в год табачным дымом, мы становимся легкодоступными и для всевозможных микробов и вирусов, также способных вызывать у нас разные болезни.

Можно ли жить спокойно, если табачная смола бесперебойно поселяется в твоих альвеолах, где совершается основной обмен газов. Я хочу, чтобы к делу приобщили справку: « По результатам исследований Чехословацких онкологов 98,7% всех умерших от рака Лёгкого были заядлыми курильщиками. Тревожные сведения приводят и французские учёные: 95 из 100 человек, заболевших туберкулёзом Лёгких в зрелом возрасте, злоупотребляли курением.

Прокурор: Прошу приобщить к делу в качестве доказательства фотографии легких здорового человека и легких курильщика. А также прошу вызвать в качестве свидетеля Желудок курильщика.

Желудок: Я просто уверен, что занимаю одно из почётных мест в организме. Без моей работы не может быть надёжного здоровья. Подсудимая Сигарета и меня ни в грош не ставит. Свои ядовитые стрелы она направляет через слюну, через нервную систему и по току крови. Слюна курильщика насквозь пропитана не только никотином, но и другими ядами табачного дыма.

Во-вторых никотину ничего не стоит разделаться с моей слизистой оболочкой – это моя внутренняя стенка. В-третьих, он нападает на мои мышцы. Подвергаясь постоянной и длительной интенсивной никотиновой бомбардировке, я вынужден то замедлять, то, наоборот,

ускорять процессы секреции желудочного сока. И в итоге, у курильщика имеет место хронический гастрит, язвенная болезнь Желудка, и даже - рак.

Прокурор:

Прошу приобщить к делу в качестве доказательства фотографии желудка здорового человека и желудка курильщика.

Судья: Приглашается следующий свидетель – Мозг.

Мозг: Составные части табачного дыма всасываются в кровь и разносятся ею по организму. Через 2-3 мин. После вдыхания дыма никотин уже проникает внутрь клеток головного мозга и ненадолго повышает их активность. Происходящее параллельно с этим кратковременное расширение сосудов мозга и рефлекторное воздействие аммиака на нервные окончания дыхательных путей субъективно воспринимаются курильщиком как освежающий приток сил. Однако спустя некоторое время чувство прилива энергии и приподнятости исчезает. Физиологически это связано с сужением сосудов мозга и понижением его активности. Чтобы вновь почувствовать состояние приподнятости, курящий опять тянется за сигаретой. Вскоре это переходит в условный рефлекс: курящий убеждает себя, что без табака он не может нормально работать, жить, и вскоре он становится настоящим рабом своей страсти.

Табачные яды сужают кровеносные сосуды. Кровоснабжение головного мозга ухудшается – в результате снижается умственная работоспособность. Поэтому успеваемость у курящего падает, ослабевают внимание.

Судья: Спасибо, у вас всё? Прошу пригласить следующего свидетеля – Сердце.

Сердце: Я тоже знакомо с подсудимой. Я – Сердце! При моём весе 300 грамм, я должно выполнять 100 тысяч сокращений в день и при этом перекачать 14 тонн крови. Хочу, чтобы моя работа доставляла вам счастье, чтобы вы не знали боли и сердечных болезней. При встрече с Сигаретой у меня всегда такое чувство, будто меня кнутом погоняют. По этой причине всегда делаю зря в одну минуту по 15-20 лишних сокращений. А за день – 15000. Особенно стонут от Никотина мои коронарные сосуды, сосуды головного мозга, голеней и стоп.

Прокладывает дорожку подсудимая и к стойкому развитию гипертонической болезни, инфаркту миокарда. Никотин имеет прямое отношение и к стенокардии. А при этой болезни такое ощущение, будто за тобой сама смерть явилась.

Как видите и мне, простому труженику, не по сердцу подсудимая.

Судья: У доктора будет ещё, что сказать?

Доктор:

Каждые 13 секунд в мире ежегодно умирают 2,5 млн. человек от болезней связанных с курением. Такую страшную цену платят люди за свою пагубную привычку, за свою страсть к сигарете. По данной Всемирной организации здравоохранения общая смертность курящих превышает смертность не курящих на 80 %.

Из закуривших подростков каждый четвертый умирает от заболеваний, связанных с курением. Рак легких, рак горла у курильщика возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих. Особо опасно начинать курить раньше 20 лет. Доказано, что на детский организм никотин оказывает большее опасное влияние, чем на организм взрослого человека.

Судья: Есть ли еще свидетели у обвинения?

Прокурор: Нет, Ваша честь.

Судья: Слово предоставляется защите.

Адвокат: Да, Ваша честь. Хочу сказать, что Сигарета никого не вводила в заблуждение. Курильщик знает о последствиях данной привычки: ведь на каждой пачке сигарет есть надпись: « Минздрав предупреждает: курение вредит вашему здоровью». Прошу приобщить к делу пачку сигарет в качестве вещественного доказательства. У меня больше вопросов нет.

Прошу пригласить в качестве свидетеля Историка

Историк:

История приобщения европейцев к курению началась так. Действительно, табак родом из Америки. 12 октября 1492 года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого

поднесли гостям сушеные на солнце листья, свернутые в трубочку. Они курили это растение “петум” – так они его называли.

После второго похода Колумба, семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака - привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

В Россию табак завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Я предлагаю пригласить сам Табак

Судья: Для дачи показаний в зал приглашается Табак

Табак:

Я не понимаю ваших нападок! Я – Табак! Я – знаменитость! Я известен на весь мир. Меня знают и любят на всех континентах! А о моей пользе уже и говорить нечего!

Петр I стал внедрять табакокурение: по его мнению - это способствовало принципам западной цивилизации.

Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как лечебное вещество.

Францисканский монах Андре Тивэ написал о табаке хвалебный трактат, где сообщалось о таких «чудодейственных» его свойствах, как способность «очищать мозговые соки», оздоравливать. В вышедшем в 1625 г. учебнике медицины о табаке писалось следующее: «Это зелье очищает небо и голову; рассеивает боль и усталость; успокаивает зубные страдания; оберегает людей от чумы; прогоняет вшей; лечит рожу, застарелые раны, нарывы».

Адвокат:

Ваша честь, Табак сам бы не добился такого успеха. Ему во всём помогает Никотин.

Судья: для дачи показаний приглашается Никотин.

Никотин:

Собственно говоря, в чём моя вина? Я – особое вещество! Я вообще всегда спешу людям на помощь! Я настолько вошёл в быт человека,

что курильщик хватается за меня, как за единственного «спасителя». Когда вам весело или грустно, радостно или скучно, смешно или тоскливо, вы обращаетесь ко мне. Я влияю на центральную нервную систему и оказываю своеобразное эйфорическое действие, которое сводится к ощущению приятного возбуждения, некоторого душевного подъёма и лёгкости.

Судья: Как раз по делу Никотина у нас к делу приобщена справка:

«Выкурив одну сигарету, человек получает от 0,4 до 3,5 мг никотина (отметим, что доза 4мг вызывает явления интоксикации, а доза 60-70 мг смертельна). Одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей, до полутонны каждая. А как же человек? В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 100 сигарет - смертельный исход неизбежен»

Есть ещё свидетели у защиты?

Адвокат: Свидетелей больше нет.

Судья: У обвинения есть вопросы к свидетелям?

Прокурор: Вопросов нет.

Судья: Переходим к прениям сторон. Слово предоставляется Прокурору.

Прокурор: Министерство здравоохранения свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растёт детская смертность, число детей, имеющих умственные и психологические отклонения, увеличивается. К этому прямое отношение имеет подсудимая Сигарета. Подвергая человека постоянной табачной бомбардировке, Сигарета заставляет его раньше времени выходить из строя, терпеть боль, лишаться здоровья и радости. Вот почему сегодня не должно быть ни тех, кто «за», ни тех, кто «воздержался». Мы против курения! Говорим Сигарете – нет! Я предлагаю признать Сигарету виновной и назначить ей наказание в виде изгнания из общества пожизненно!

Судья: Спасибо большое. Слово предоставляется адвокату.

Адвокат: «Не так страшен чёрт, как его малюют». Курильщика не заставляли курить. Это личное дело каждого. Сигарета даёт возможность человеку посидеть, отдохнуть и перекурить. В холода

она согреет. А то, что из-за брошенной Сигареты бывают пожары, так она же не виновата. Не бросайте и вовремя тушите Сигарету. Говорят, что Сигарета отравляет экологию. Я вас умоляю! Такая маленькая! Посмотрите, как дымят машины и заводы. А то, что вред здоровью наносит, так она же не специально. Посмотрите на неё, она же раскаивается.

Судья: Сигарета, у вас есть, что сказать суду?

Сигарета: Я признаю свою вину полностью. Раскаиваюсь. Последние слова я хочу обратить к подросткам. Из этого суда сделайте вывод - курить - здоровью вредить. И сколько бы вам не было лет 13 - 30 - 60 сигарету не брать. Помогите другу, отцу, деду бросить курить и не дайте себе пойти на поводу компании, в которой курить престижно. Занимайтесь спортом и будьте здоровы. Простите меня те, кто хоть раз дотронулся до меня. Я знаю, есть такие. Я понесу заслуженное наказание. У меня все.

Секретарь: Суд удаляется на совещание для вынесения приговора. Встать! Суд идёт!

Судья: Согласно вышеизложенному, учитывая особо тяжкие последствия курения, суд постановил:

- Признать Сигарету виновной;
- активно вести антитабачную пропаганду среди друзей, никогда не прикасаться к Сигарете и вести здоровый образ жизни;
- Приговорить Сигарету к пожизненному изгнанию из общества! Приговор окончательный и обжалованию не подлежит.

Всем спасибо. Все свободны.

Автор: детская библиотека – филиал №12

КГУ «Шахтинская ЦБС»