

На арене мирового чемпионата

О.АНКАЛЁВА

Весь нынешний год имена Дильназ Нурмагамбетовой и Варвары Шкурюпат не сходили с наших газетных полос. Повод для этого был весьма и весьма существенным - спортивные победы девушек на международных и республиканских турнирах.

Весной Варвара на Кубке Казахстана по грэпплингу в двух разделах данного вида единоборства взяла 2 и 3 места. А Дильназ на чемпионате РК среди кадетов и юниоров в этом же виде спорта заняла 3 место. Летом наши девчата в составе сборной Карагандинской области отличились на республиканском чемпионате по грэпплингу среди детей, юношей и юниоров, где Диля стала первой, а Варя третьей в турнирной таблице.

А потом был чемпионат мира по джиу-джитсу в разделах Fighting, Ne-waza и DuoSystem, который в ноябре принимали Объединенные Арабские Эмираты. И вновь, теперь уже в составе национальной сборной нашей страны, шахтинские спортсменки вышли на бойцовскую арену. И это само по себе можно считать огромным успехом. Однако Варвара и Дильназ сумели в Абу-Даби еще и составить серьезную конкуренцию соперницам. Небольшое отступление, позволяющее оценить масштаб происходящего. Д.Нурмагамбетова единственная в своем возрасте и весе представляла Казахстан на этом мировом первенстве, а в группе В.Шкурюпат было заявлено две спортсменки. И если кто-то считает, что боевые единоборства по-прежнему остаются мужской прерогативой, тот ошибается. Планетарный чемпионат собрал более полутора тысяч участников из 65 стран. А в разделе бразильского джиу-джитсу, где выступали шахтинки, приняли участие немало представительниц прекрасного пола в возрасте от 14 до 60 и более лет. Естественно, в команду от каждой страны вошли сильнейшие мастера единоборств. В общем, конкуренция ожидаемо была сильной.

Ну а теперь непосредственно к результатам. Обе наши спортсменки приблизились к финальным поединкам. Жаль, но Дильназ совсем немного уступила сопернице в борьбе за третье место. Больше сказался психологический, нежели технический фактор. Варвара же сумела взять бронзовую медаль чемпионата мира. И это был триумф как самой спортсменки, так и ее тренера - мастера спорта международного класса по джиу-джитсу Булата Нурмагамбетова.

То, что эти достижения - не просто спортивная удача, а результат упорных подготовок и большого труда, в очередной раз подтвердил международный турнир ARLAN GRIP по бразильскому джиу-джитсу, который в ноябре прошел в Алматы.

И вновь наши девчата поднялись на пьедестал почета: Варвара за золотой медалью, а Дильназ - за серебряной.

Поражают и спортивные высоты, которые уже покорили две эти очаровательные девчонки из Шахтинска, и рекордно короткий период выхода на них. Варваре недавно исполнилось четырнадцать лет, Дильназ - шестнадцать. Обе всерьез



приступили к занятиям чуть больше года назад. До этого Диля просто ходила на тренировки с отцом для поддержания физической формы, а Варя забирала из секции Булата Нурмагамбетова младшего брата и лишь мечтала встать в ряды единоборцев. А сейчас они являются кандидатами в мастера спорта РК по грэпплингу и бразильскому джиу-джитсу и носят синие пояса.

Большие победы - это всегда командная заслуга. И здесь удачно сплелись воедино желание и трудолюбие самих спортсменок, а также несомненный профессионализм их тренера. Кажется, как просто: приехали девчонки на соревнования и победили. Нет, за каждым таким стартом стоят усиленные тренировки, повышенные физнагрузки, составление тактики боя с учетом физических и технических возможностей борца и, конечно же, вида единоборства. У разделов грэпплинга и джиу-джитсу разные правила, что подразумевает и разные технические приемы ведения боя.

А что дальше? Останавливаться на достигнутом никто не собирается. Спортивные планы у Дильназ и Варвары одни на двоих, благо из-за возраста не придется выйти на татами соперницами. Обе

мечтают стать джитсерами страны №1, выиграть чемпионаты Азии и мира. Если уж совсем о сокровенном, то девчонки ждут, когда неолимпийские виды боевых искусств включат в программу главных стартов планеты. К этому времени надо добиться максимально высоких результатов, благодаря которым они смогут представить Казахстан на Олимпийских играх.

А еще мечтают они о зале единоборств, оборудованном всем необходимым для занятий. И правда, горько становится от того, что талантливым спортсменам и тренерам, достижениями которых мы так гордимся, приходится в ответственный период подготовки к турниру мирового уровня дважды в день отправляться на тренировки в Караганду, просто потому что в родном городе для них нет места. Общась на выездах с другими спортсменами, они убеждаются, что побеждают вопреки отсутствию нормальных условий, не имея в арсенале современного зала с тренажерами, а обходясь турником и гантелями. В общем, исключительно на собственном энтузиазме...

Спорт навсегда вошел в их жизнь и перевернул настолько, что Дильназ решила уйти из медицинского колледжа, получить специальность преподавателя-тренера и, тем самым, продолжить дело бабушки и отца. Варвара сейчас учится в восьмом классе школы-гимназии №1, потом она планирует окончить музыкальный колледж, чтобы не пропало начальное музыкальное образование, а затем пойти по стопам подруги и тоже стать тренером. Родители девушек, которые оказывают всяческое содействие их спортивной карьере и очень гордятся их успехами, с таким решением согласны.

Победа в джиу-джитсу достигается в нужный момент, после небольшого отступления перед противником. Не зря девизом этой древней боевой борьбы является фраза: «поддаваться, чтобы победить». Пусть у команды единомышленников во главе с талантливым тренером, влюбленных в красивое искусство боя, в дальнейшем будет все хорошо, все временные трудности решатся, а впереди ждут такие же феноменальные успехи, каких в уходящем году добились героини этого предновогоднего материала Варвара Шкурюпат и Дильназ Нурмагамбетова.

P.S. Когда верстался номер, пришло известие о том, что Д.Нурмагамбетова и В.Шкурюпат стали призерами чемпионата мира по бразильскому джиу-джитсу, который завершился в Москве. Дильназ в двух возрастных группах завоевала три серебряных и одну бронзовую медаль, а Варвара - «серебро» престижного турнира.